

令和6年度 秋田県訪問看護総合支援センター研修
キャリア支援研修 開催要項

1. 目的

- ・自身のストレスに気づきケアすることで、セルフケアマネジメント力を身に付けることができる。
- ・ストレスへの対処方法を獲得し、モチベーションを高め、より良い訪問看護の提供につなげる。

2. 内容：

- ・レジリエンス（回復力）の獲得について知る
- ・セルフマネジメントの方法を学ぶ

3. 対象

訪問看護師

4. 講師・日時・会場・

1) 講師

キャリアコンサルタント 堀 由記子 氏

2) 日時

令和6年11月30日(土) 9:30~12:30

3) 会場

公益社団法人 秋田県看護協会 5階 研修室

5. 定員 30名

6. 参加費 無料

7. 申込方法

チラシ裏面の申込書を記入しFAX送信、またはチラシのQRコード、
秋田県訪問看護総合支援センターホームページより申し込み

8. 申込締切 11月15日(金)

9. 研修の受付時間等

- 1) 受付時間：研修開始の30分前から開始します。
- 2) オリエンテーション：研修開始5分前から行います。

10. 問合せ先

秋田県訪問看護総合支援センター Tel: 018-838-1661 FAX: 018-835-4396